

PRZED.SZKOLE.

Meet & Move

March 16th, 2026

The online meeting dedicated to:

- Sports activities at LUT
- Sports and recreational opportunities in Lublin
- Tips for staying active and maintaining wellbeing
- Opportunities for integration and socializing



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską




NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Przed.Szkole PL – Lublin University of Technology Open for the Intercultural Diversity

The project is financed by the European Union from the European Funds for Social Development 2021-2027 (FERS) under the NAWA Project „Support for higher education and research institutions in supporting foreign nationals and Polish citizens going abroad”

Project dates: 01.10.2025 - 30.09.2027

Received funding: 380 400,00 PLN

Project Coordinator: Celina Handzel PhD, OIE Head

Agreement No. BPI WTP 2024 1 00008 U 00001



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Project Actions

Target Groups

- International students and staff of Lublin University of Technology
- International candidates



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Project Actions

Trainings

- Intercultural competencies trainings
- Communication trainings
- Negotiative competences trainings
- Intergenerational competencies trainings
- Brand building trainings



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską




NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Project Actions

Welcome Point

- Mobile information stand at each of the 6 faculties during Welcome Weeks each semester
- Online meetings (2 per each semester) dedicated to everyday life matters of international students and staff at LUT
- Cultural and social events



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



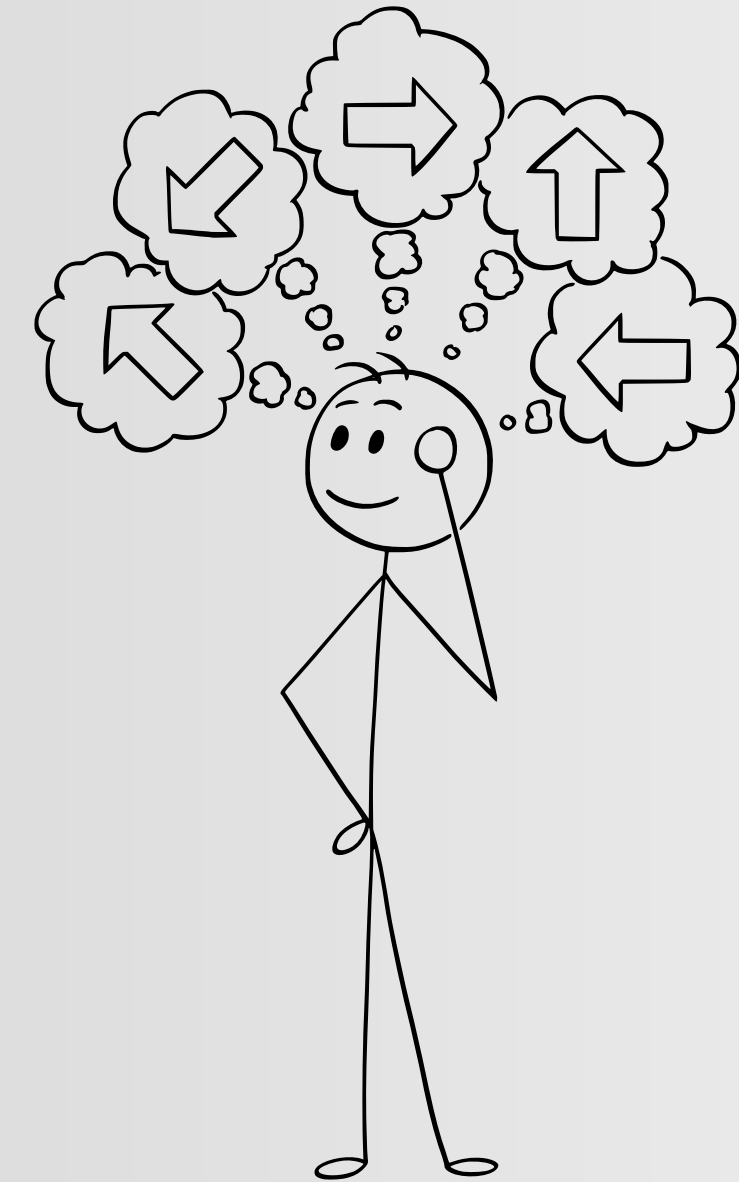
Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



What We Will Cover Today

- Sports activities at LUT
- Sports and recreational opportunities in Lublin
- Tips for staying active and maintaining wellbeing
- Opportunities for integration and socializing



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską




NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Sports activities at LUT

Physical Education

Saturdays 13:00-14:30 (starting
from 28th February)

Free of charge

Coach: Bożydar Spólnicki
tel.: (81) 538-45-69
e-mail: b.spolnicki@pollub.pl



Sports Centre (Nadbystrzycka 36B Street)



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



NAWA
NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Program "Aktywny Lublin"



Floorball



Boxing

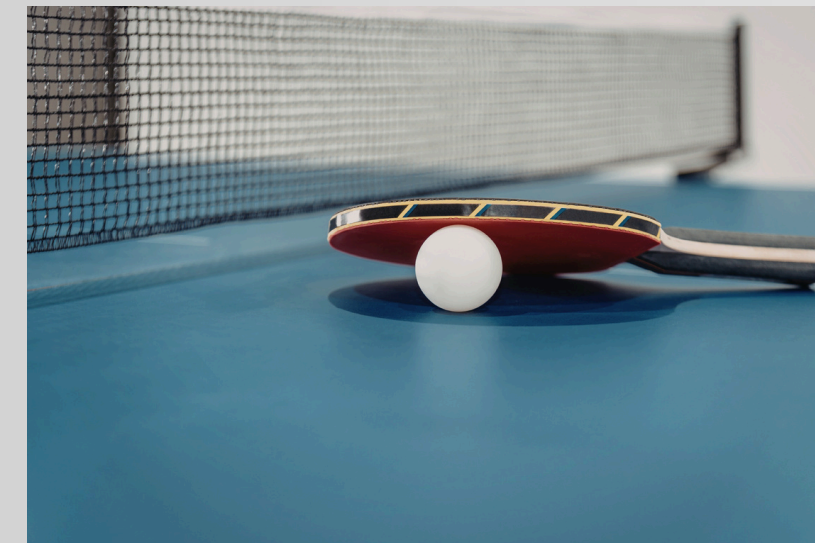


Table tennis



Gym

Click the [link](#) to register



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



NAWA
NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Parkrun in Park Saski

What is parkrun?

5 km run, jog, or walk. Everyone is welcome to participate at their own pace in a relaxed, non-competitive atmosphere.

When does parkrun take place?

Every Saturday at 9:00 AM.

Where does parkrun meet?

The meeting point is Park Saski.



Participation is completely free, but you must register before your first run. Registration is one-time, allowing you to take part in any parkrun event, anywhere in Poland or worldwide.

More info: <https://www.parkrun.pl/ogrodsaski/>



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



 NAWVA
NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Biking in Lublin

Step 1

Register on the site lubelskirower.pl or in the mobile application
[Google Play](#), [App Store](#)

Step 2

Top up your account in the mobile application or on the website lubelskirower.pl

Step 3

Launch the app and scan the QR code. The rear wheel clamp will open automatically

Step 4

After the ride, leave the bike in any station and close the rear wheel clamp



More info: <https://lubelskirower.pl/en>



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



NAWA
NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Board Games at LUT

When? 17th of March
from 14:00-19:00

Where? Rusty Building,
Room 308



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



NAWA
NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Chess meetings

**Mondays and Fridays from
15:30 to 20:30**

**Address: Aleja Józefa
Piłsudskiego 22**



Lubelski Klub Szachowy
2,5 tys. obserwujący • 51 obserwowanych

Posty Informacje Rolki Zdjęcia

Prezentacja
Celami klubu jest integracja środowiska szachowego, budowanie więzi międzypokoleniowej poprzez grę w szachy. Wzajemne poznanie się dzieci z ośrodków szachowych, umożliwienie wzięcia udziału w zawodach sportowych.
#najwiekszyklubszachowynalubelszczyźnie

Strona · Drużyna sportowa
Aleja Józefa Piłsudskiego 22, Lublin, Poland
604 084 134
+48 604 084 134
szachowlublin@gmail.com
szachy.lublin.pl

Spotkania szachowe: piątek i poniedziałek 15.30-20.30 bezpłatne. Natomiast 28-29.03 Wiosenne Klasyfikacyjne Turnieje Szach Królowi - Zostań Mistrzem i Pierwszy Krok al. Piłsudskiego 22. Zapraszamy bo warto! Nie odkładaj!

6 Polub Skomentuj



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



NAWA
NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Park Ludowy - People's Park



Source: <https://lublin.eu/sport/aktualnosci/przyjdz-do-parku-ludowego-na-plenerowe-szachy,2240,460,1.html>



Source: <https://spottedlublin.pl/park-ludowy-w-lublinie-rosliny-alejki-fontanny-nad-bystrzyca/>



Source: <https://www.redbull.com/pl-pl/skatepark-review-lublin>



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



NAWA
NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Yoga in Park Ludowy

When? June-July
Where? Park Ludowy
Free of charge

More info: <https://www.lublinjogafestiwal.pl/#rejestracja>



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską




NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Zalew Zemborzycki



Zemborzycki Reservoir – an artificial lake in the south of Lublin, popular for outdoor recreation:

- Kayaks, pedal boats, and paddleboards
- Rope park
- Cycling paths (12km)
- Outdoor Volleyball court

Directions: <https://share.google/rHHKIFjazhz6wl939>



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską




NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Tennis

CKF Tennis Courts (info from 2025)

- Reservations & info: at the reception of the UMCS Centre for Physical Culture or by phone +48 81 533 20 58.
- Entry only after purchasing a ticket at the reception: ul. Langiewicza 22.
- Prices
 - Before 15:00:
 - 60 min – 30 PLN
 - 90 min – 45 PLN
 - 15:00–20:00:
 - 60 min – 35 PLN
 - 90 min – 50 PLN
- Opening hours
 - Mon–Sat: 9:00–20:00
 - Sun: 10:00–20:00



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



NAWA
NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Juwenalia

8–9 May 2026 | Green areas of Lublin University of Technology | Registration required

Juwenalia is the annual student festival of Lublin University of Technology.

- Student parade
- Concerts

More info: <https://juwenalialublin.pl/>



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską




NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Night of Culture (Noc Kultury)

6–7 June 2026 | Old Town, Lublin | Free entry

- installations
- performances
- concerts
- cultural events
- workshops (registration might be required)

Activities take place in streets, squares, and historic courtyards of Lublin.

More info: <https://nockultury.pl/en/>



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską




NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Lublin Open Air Village Museum

One of the largest open-air museums in Poland. It presents traditional life in the villages and small towns of the Lublin region.

The museum includes:

- historic buildings
- reconstructed interiors
- exhibitions showing daily life
- customs and traditions from the past.

The museum also hosts cultural events and educational activities throughout the year.

More info: <https://skansen.lublin.pl/en/about-the-museum/>



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską




NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ

Thank you for your attention!



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską




NARODOWA AGENCJA
WYMIANY AKADEMICKIEJ