

# SPRAWOZDANIE WYJAZD NA PRAKTYKI W RAMACH PROGRAMU ERASMUS+

---

**Imię:** Adrianna

**Kierunek i stopień studiów:** Inżynieria Materiałowa st. II

**Nazwa instytucji przyjmującej:** RADANAL Ltd.

**Kraj:** Czechy

**Termin wyjazdu:** 15.07.2024 -15.09.2024

## 1. Przygotowanie wyjazdu

Proces przygotowania do wyjazdu na praktyki w ramach programu Erasmus+ rozpoczął się od złożenia niezbędnych dokumentów aplikacyjnych na uczelni macierzystej. Po pozytywnym rozpatrzeniu zgłoszenia, należało załatwić formalności związane z wyjazdem, takie jak podpisanie umowy z uczelnią i instytucją przyjmującą, ubezpieczenie zdrowotne oraz uzyskanie Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego EKUZ. Również konieczne było zorganizowanie zakwaterowania w Pardubicach. Zdecydowałam się na wynajęcie pokoju w akademiku tamtejszej uczelni.

## 2. Podróż

Do Pardubic dotarłam pociągiem. Podróż była wygodna, a połączenia między Polską a Czechami okazały się dobrze skomunikowane (na miejsce dotarłam pociągiem z Rzeszowa z przesiadką w Katowicach). Po przyjeździe do Pardubic, do zakwaterowania dotarłam lokalnym transportem miejskim.

## 3. Pobyt/zadania realizowane w trakcie praktyki

Praktyki odbywałam w laboratorium diagnostycznym. Głównym zadaniem w czasie praktyk było prowadzenie badań dotyczących antyoksydacyjnych właściwości osocza krwi oraz oliwy z oliwek. Pod okiem doświadczonych pracowników laboratorium miałam możliwość uczestniczyć w różnych etapach badań, od przygotowywania próbek po analizę wyników. Praktyki umożliwiły mi poszerzenie wiedzy i rozwinięcie umiejętności technicznych związanych z pracą w laboratorium.

## 4. Czas wolny/koszty utrzymania/informacje praktyczne

W czasie wolnym miałam okazję zwiedzać Pardubice, które okazały się urokliwym miastem z bogatą historią i wieloma ciekawymi miejscami do zobaczenia tj. Zamek Pardubicki i zabytkowe centrum miasta. Kilkukrotnie odwiedziłam też Pragę która znajduje się zaledwie godzinę drogi pociągiem od

Pardubic. Koszty utrzymania w Czechach są porównywalne do polskich, a ceny produktów spożywczych i usług były umiarkowane. Stypendium Erasmus+ było w miarę wystarczające i pokryło podstawowe koszty zakwaterowania i wyżywienia. Choć nie było ono bardzo wysokie, to pozwoliło mi utrzymać się podczas całego pobytu. Korzystałam głównie z transportu miejskiego, który był niedrogi i dobrze zorganizowany.

## 5. Podsumowanie

Wyjazd na praktyki w ramach programu Erasmus+ do Pardubic był niezwykle cennym doświadczeniem zarówno pod względem zawodowym, jak i osobistym. Praca w laboratorium diagnostycznym umożliwiła mi rozwinięcie wiedzy praktycznej oraz umiejętności analitycznych, które z pewnością przydadzą się w przyszłej karierze zawodowej. Pobyt w Czechach pozwolił mi również na poznanie innej kultury, podskolenie języka angielskiego oraz nawiązanie nowych znajomości. Całe doświadczenie uważam za niezwykle wartościowe.