



WRAŻENIA Z WYJAZDU NA PRAKTYKI W RAMACH PROGRAMU ERASMUS+

Imię: Yana

Kierunek i stopień studiów: Architektura, I stopień

Nazwa instytucji przyjmującej: Pedro Novo Arquitectos

Kraj/miasto: Lizbona, Portugalia

Termin wyjazdu: 19.07.2025-24.09.2025

Język praktyki: angielski

1. Przygotowanie do wyjazdu (*proces zgłoszenia do programu i po otrzymaniu kwalifikacji*)
2. Podróż i zakwaterowanie (*forma, koszty, łatwość i sposób znalezienia*)
3. Wyżywienie
4. Opis przebiegu praktyki (*typowy dzień, obowiązki, co zapewniała placówka, itp.*)
5. Forma spędzania czasu wolnego
6. Korzyści z praktyki
7. Opisz wpływ mobilności na ciebie, uczelnię macierzystą PL oraz instytucję przyjmującą
8. Podaj przykład działań podjętych przez ciebie w celu podzielenia się zdobytym doświadczeniem z innymi osobami

1. Przygotowanie do wyjazdu

Proces zgłoszenia do programu Erasmus+ był dość prosty, ale wymagał cierpliwości i dokładności. Trzeba było wypełnić formularze, przygotować dokumenty i poczekać na decyzję uczelni. Po otrzymaniu kwalifikacji zaczęłam organizować wszystkie szczegóły – przede wszystkim transport i zakwaterowanie, co okazało się największym wyzwaniem.

2. Podróż i zakwaterowanie

Bilety lotnicze znalazłam bez większych problemów, chociaż ceny w sezonie wakacyjnym były dość wysokie. O wiele trudniej było z mieszkaniem – w Lizbonie ciężko znaleźć coś przystępnego cenowo i dobrze zlokalizowanego. Ostatecznie przez pierwszy miesiąc mieszkalam w jednym mieszkaniu, a później musiałam się przeprowadzić do innego. Było to męczące, ale dzięki temu poznałam nowych ludzi i różne części miasta.

3. Wyżywienie

Na jedzenie spokojnie wystarczyło. Gotowałam w domu, ale czasem pozwalałam sobie też na spróbowanie portugalskich potraw, jak pastel de nata czy bacalhau. Rodzice wspierali mnie finansowo, więc nigdy nie byłam zostawiona sama sobie.

4. Opis przebiegu praktyki

Mój typowy dzień w biurze zaczynał się rano i trwał do popołudnia. Do moich obowiązków należała pomoc w przygotowaniu rysunków technicznych, wizualizacji oraz udział w spotkaniach projektowych. Placówka zapewniała mi opiekę mentora, który zawsze chętnie tłumaczył i pokazywał różne rozwiązania architektoniczne. Dzięki temu mogłam nie tylko zdobyć praktyczne umiejętności, ale też zobaczyć, jak wygląda praca w biurze architektonicznym w Portugalii.

5. Forma spędzania czasu wolnego

Po pracy spędzałam czas na zwiedzaniu miasta, spacerach po Alfamie i Belem, a także na plaży. Lizbona oferuje mnóstwo atrakcji, więc wolne chwile nigdy nie były nudne. Spotykałam się też ze znajomymi, których poznałam na miejscu, co bardzo ułatwiało integrację.

6. Korzyści z praktyki

Największą korzyścią była możliwość pracy w międzynarodowym środowisku i codzienny kontakt z językiem angielskim. Dzięki temu znacznie poprawiłam swoje umiejętności językowe i nabrałam pewności siebie. Zdobyte doświadczenie zawodowe będzie dużym atutem w moim CV.

7. Wpływ mobilności

Mobilność miała ogromny wpływ na mnie osobiście i zawodowo. Stałam się bardziej samodzielna i otwarta na nowe doświadczenia. Dla uczelni w Polsce to dowód, że studenci potrafią sobie radzić za granicą i zdobywać cenne kompetencje. Instytucja przyjmująca z kolei zyskała zaangażowaną praktykantkę, gotową do nauki i współpracy.

8. Dzielenie się doświadczeniem

Po powrocie do Polski chętnie podzieliłam się swoimi doświadczeniami ze znajomymi i kolegami z uczelni. Opowiadałam o procesie rekrutacji, trudnościach z zakwaterowaniem i o tym, jak wygląda praca w zagranicznym biurze architektonicznym. Dzięki temu mogłam zachęcić innych studentów do udziału w programie Erasmus+, pokazując, że mimo pewnych trudności, warto przeżyć taką przygodę.