

# SPRAWOZDANIE WYJAZD NA STUDIA W RAMACH PROGRAMU ERASMUS+

---

**Imię:** Katarzyna

**Kierunek i stopień studiów:** Inżynieria Biomedyczna, II stopień

**Nazwa uczelni przyjmującej:** Instituto Superior de Engenharia do Porto (ISEP)

**Kraj:** Portugalia

**Termin wyjazdu:** 13.09.2023-09.02.2024

## 1. Przygotowanie wyjazdu

Przygotowanie wyjazdu polegało na załatwieniu koniecznych formalności, znalezieniu mieszkania, zaplanowaniu podróży oraz zapakowaniu koniecznych na wyjazd rzeczy. Po wybraniu uczelni (ISEP) i zakwalifikowaniu się do niej największą trudność stanowiło wybranie odpowiednich przedmiotów, które zastępowałyby przedmioty realizowane w Polsce.

## 2. Podróż

Ze względu na dużą odległość wybrano podróż samolotem z Warszawy do Porto. Porto charakteryzuje się bardzo dużym komfortem transportu publicznego w postaci bardzo dobrze funkcjonującego metra. Dużym ułatwieniem w podróży była możliwość dojazdu z lotniska do wybranego przez nas mieszkania właśnie za pomocą linii metra łączącej centrum miasta z lotniskiem.

## 3. Pobyt/studia na uczelni partnerskiej

Zajęcia na uczelni partnerskiej odbywały się w większości po portugalsku. Stanowiło to pewne utrudnienie w nauce ale z każdego przedmiotu dostępne były materiały po angielsku. Prowadzący w większości dobrze znali angielski dzięki czemu nie było problemów z komunikacją z nimi.

Poziom nauki na uczelni ISEP jest dość wysoki a egzaminy wydają się bardziej wymagające niż w Polsce. Możliwe jednak, że poczucie trudności egzaminów wynikało z braku

zajęć po angielsku na których większość zagadnień byłaby tłumaczona dokładniej niż w otrzymanych przez nas materiałach.

Wymagania wobec studentów Erasmusa w trakcie trwania semestru zazwyczaj nie stanowiły dla nas problemów. Trudnością były jednak egzaminy, które nie wszystkim udało się zaliczyć. W przypadku niezdania egzaminu dostępny był dla nas jeden termin poprawkowy płatny 3 Euro.

Prowadzący i studenci uczelni ISEP byli bardzo mili i otwarci. Atmosfera na uczelni była bardzo przyjemna i co jakiś czas organizowane były różnego rodzaju wydarzenia studenckie.

W trakcie pobytu w Porto studenci Erasmusa dostali możliwość wzięcia udziału w kursie języka portugalskiego. Kurs ten pozwolił na poznanie niezbędnych podstaw języka a także na lepszą integrację studentów. Podczas kursu zapoznano nas również z informacjami o kulturze i tradycji Portugalii a w szczególności Porto.

#### 4. Czas wolny/koszty utrzymania/informacje praktyczne

Kiedy pozwalała na to pogoda w czasie wolnym, wraz z innymi studentami z Erasmusa, zwiedzaliśmy Porto i okoliczne miejscowości. Porto ma wiele ciekawych atrakcji i pięknych parków, które warto zobaczyć. Jednym z najczęściej odwiedzanych przeze mnie miejsc była plaża Matosinhos. Stanowi ona dobry punkt początkowy spaceru wzdłuż pięknej linii brzegowej oceanu. Nad oceanem możliwe jest również wzięcie udziału w lekcjach surfowania czy też po prostu wypoczynek na plaży.

Ceny żywności i produktów użytku codziennego w Portugalii były zazwyczaj o około 30-50% wyższe od tych w Polsce. Niektóre produkty, takie jak buty i ubrania, były jednak w cenach podobnych lub nawet niższych.

Największy koszt stanowiło wynajęcie mieszkania jednak ze względu na wyjazd z koleżankami z Politechniki Lubelskiej udało nam się znaleźć wspólne mieszkanie w dobrej lokalizacji i dość dobrej cenie (łącznie z opłatami około 1400 Euro miesięcznie za 4 osoby).

Przy wyborze mieszkania warto wziąć pod uwagę odległość od stacji metra. Jeżeli mieszkając w Porto planuje się poruszać komunikacją miejską warto zdecydować się na bilet miesięczny. Dostępna jest również aplikacja, która automatycznie bilansuje koszt przejazdów ale niestety w czasie gdy przebywałam na wymianie dostępna była tylko dla niewielkiej części urządzeń (tzn. tylko tych z nieaktualnym Androidem). Studenci mają zniżkę na bilet miesięczny ale aby ją uzyskać muszą przynieść do biura Andante (firma zarządzająca transportem publicznym

w Porto) zaświadczenie o byciu studentem ze swojej uczelni. Legitymacja studencka nie upoważnia do tej zniżki.

Warto również wspomnieć o możliwości poruszania się po Porto autobusami, które poruszają się po trasach

W semestrze zimowym pogoda jest bardzo deszczowa i często jest bardzo silny wiatr (z łatwością niszczący parasole). Mieszkania zazwyczaj nie są ogrzewane, więc warto przygotować sobie cieplejsze ubrania. Z tego względu być może lepszym terminem wyjazdu jest semestr letni, chociaż możliwość oglądania kwiatów w grudniu i temperatury tylko kilkukrotnie spadające poniżej 10 stopni zdecydowanie mogą zachęcać do wyjazdu również w semestrze zimowym.

## 5. Podsumowanie

Wyjazd do Porto był jednym z najciekawszych doświadczeń w moim życiu i zdecydowanie polecam wyjazd na wymianę Erasmus na uczelnię ISEP. Porto jest wspaniałym miejscem do życia dla studentów. Jest wiele ciekawych wydarzeń i pięknych miejsc wartych odwiedzenia. Zdecydowanie planuję ponownie odwiedzić to miejsce w niedalekiej przyszłości.